

# 〈 初出勤前日の気持ち 〉

明日は初出勤。前日の気持ちは・・・・・・・・。



「怖い先輩いるのかなあ？」

「私の教育係りは男性、女性？年下、年上？」

「利用者と、認知症の人と  
うまく会話ができるかなあ？」



「シフトは自分の希望が通るのかなあ？」

「職員や利用者の顔と名前覚えられるかなあ？」



「車は施設のどこに停めればいいのかあ？」



「教えてくれる人は専属で1人なのかな？  
毎日日替わりなのかなあ？」

「教え方とわかりやすいのかなあ？」



「怪我をさせないように  
最初は体に触れないほうがいいのかなあ？」

「やる気はあるんだけど、どう頑張ったらいいんだろう？」

不安不安不安不安・・・・・・・・？？？？？？・・・・・・・・。



あなたの職場でこの不安を受け止めてくれる人は何人いますか？  
1