

〈自分をアセスメントする〉

時には「数字」で考えてみては・・・

1日何人の利用者に
自分から接しているだろう？



1日何回他の職員に
「ありがとう」と言っているだろう？

ありがとう!

1日何個「ありがとう」を
もらうことができただろう？



1日何回笑顔を作れただろう？



今日新たに学んでできるよう
なった事は何個あるだろう？



1日何回私の方から
他の職員へ話しかけたらう？



全介護職員の中で、
私は何番目に利用者様から
必要とされているだろう？



123

現状を数値で表してみると、数字で目標を設定することが出来ます。
一度試してみてもいいのではないでしょうか。